

Verantwoord werken en masseren in de 1,5 meter samenleving op ons opleidingscentrum:

Ook wij als Massageopleidingapeldoorn hebben in deze (corona)tijd te maken met extra beperkingen en regels. Voor zover het tot nu toe mogelijk en toegestaan is proberen we onze opleidingen en cursussen nog steeds optimaal vorm te geven.

RIVM: Wat geldt er voor opleidingen in contactberoepen in branches die nu gesloten zijn?

Opleidingen voor contactberoepen in branches die nu vanwege de lockdown worden gesloten, kunnen doorgaan. Vooralsnog kunnen hierbij de brancheprotocolen worden gebruikt zoals die tot nu toe golden, tenzij dit later alsnog anders wordt bepaald. Hieronder volgen de richtlijnen.

Wij zien graag onze cursisten op het opleidingscentrum verschijnen waarvan we met vrij grote zekerheid weten dat ze **gezond zijn en dat ze niet vallen onder de risicogroepen** zoals gedefinieerd door het RIVM. Check zelf of je in een risicogroep valt.

Voor alle cursisten geldt: U kunt NIET op de cursus komen als u één van onderstaande vragen met JA beantwoord.

1. Had u een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Bent u in quarantaine omdat u:
 - direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - terug bent gekomen uit een COVID-19 risicogebied?<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen?>

U kunt pas deelnemen aan de cursus, als elke bovenstaande vraag met NEE wordt beantwoord.

Aanvullende maatregelen in ons opleidingscentrum:

Wat vragen we van u?

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes en handdoeken.
- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor cursustijd.
- Bij binnenkomst wast u op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol).
- Let op: houd 1.5 meter afstand van andere cursisten!

- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
- Houdt u er rekening mee dat de toiletten tijdelijk gesloten zijn (alleen noodgevallen).
- Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de cursus? Neem dan voor de cursus even telefonisch contact met ons op om te overleggen.
- Volg de instructies van de opleider altijd op.
- Mocht u zich niet prettig voelen of twijfelt u om op de cursus te komen, dan hebben wij er uiteraard alle begrip voor.

Onze voorzorg maatregelen:

- De docent heeft geen ziekteverschijnselen.
- We dragen ook een mondkapje.
- Wij geven geen hand bij binnenkomst.
- Na iedere cursus reinigen en/of desinfecteren we alle vervuilde oppervlakken en ruimtes.
- We ventileren en/ of luchten het lokaal steeds.

Tijdens de lessen:

Ook tijdens de les zullen we aan de volgende zaken moeten denken:

- Kom schoon en gewassen naar de cursus, ook schone kleding
- Cursisten oefenen steeds op 1 dezelfde cursist en wisselen niet van oefenmaatje
- Na de massage worden de handen gewassen
- Elke cursist gebruikt zijn eigen hoeslaken en handdoeken (schoon meenemen) en wast ze na gebruik weer
- Er wordt steeds een mondkapje gedragen
- Er is wel een kleine pauze, maar neem zelf wat mee. Voorlopig gebruiken we niet gezamenlijk koffie of thee
- Hou in de pauze ook 1,5 m. afstand tot elkaar
- Bij afloop cursus: ga niet met z'n allen tegelijk weg maar zorg voor 1,5 m. afstand bij weggaan, schoenen wisselen en jas pakken

We zullen u over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Blijf gezond!

MassageopleidingApeldoorn